
FORMACIÓN ANUAL EN

ENEAGRAMA

Sistémico y Profesional

formato presencial u online



UNIVERSIDAD DE LA
CONCIENCIA



FUNDACIÓN
CENTRO ARGENTINO
DE ENEAGRAMA



FORMACIÓN

¿Que es el Eneagrama ?

El Eneagrama es el símbolo por excelencia de la estructura armónica y la dinámica interna del cosmos. Se aplica como método de conocimiento y transformación personal que conduce naturalmente hacia una vincularidad sana en todos los aspectos de la realidad.

Es un método de autoconocimiento y transformación personal que nos invita a descubrir nuestra esencia y revela un orden de comportamiento, en la estructura básica de nuestra personalidad y los cambios en las diferentes etapa de la vida.

Es una dinámica vincular que expone y clarifica el proceso de crecimiento hacia una relación sana con los demás y los ámbitos de desarrollo.

Es un símbolo y saber milenario que permite conocer nuestras propias potencialidades y nuestras dificultades para desarrollarnos como personas, facilita la intercomunicación y los vínculos que formamos en los diferentes ámbitos.

Es un método de evolución en la conciencia para transformarnos en adultos realizados y plenos.

¿Para qué sirve?

Para conocernos a fondo, conocer la realidad y descubrir la mirada que tenemos de la misma, comprender a los demás en sus diferencias, mejorar los vínculos y tener una mirada más amplia de la vida y trascendernos.

Nos quita las máscaras de nuestra personalidad dejando transparente nuestra esencia, pudiendo recorrer un camino de individuación, iluminando las sombras y conociendo las leyes que operan en nosotros y en las relaciones interpersonales.

El conocimiento de nuestro eneatispo , nos facilita saber cómo responder en los momentos de crisis, reconocer nuestras fuerzas y potencias; generar los cambios necesarios y a ser coherente e íntegros en la vida, a partir de lo que somos y quienes on los demás.



Salir del autoengaño. Desvelar aquellas zonas que no conocemos de nosotros mismos y trabajar nuestros miedos, dolores, proyecciones, deseos que nos limitan en nuestra propia mirada y en la valoración de los demás.

Sanar los vínculos personales y crear climas familiares o laborales transparentes y armoniosos.

Tener una comunicación directa y comprensiva, conociendo los nueve estilos de comunicación. Completar la mirada de la realidad enriqueciéndose a partir de aceptar y aprender de las diferencias con los demás.

Comprender la espiritualidad en la vida cotidiana; es un camino que nos guía hacia la unidad y paz, con nosotros mismos y el entorno.

¿Qué es el Coaching Antropológico ?

Un entrenamiento inspirador para la vida. Es un proceso a través del cual la persona entrenada transforma el tipo de observador que es, abriéndose a nuevas posibilidades de acción, ampliando la visión y conectándose con su misión y compromiso de evolución.

Ofrece la posibilidad de generar Observador Consciente, aprender a observar desde otra perspectiva y entender que somos responsables de los resultados obtenidos.

El coaching es un modelo de cambio, que a través de la introspección y observación, nos permite conocer más de nosotros mismos y de los demás. Así se obtendrá la habilidad para conversar y escuchar efectiva y empáticamente.

Su fundamento está en la percepción que tiene uno de sí mismo y de la realidad que lo rodea. Si se aprendiera a mirar de distinto ángulo, se podría modificar y quizás de esta forma lograr, algo que se creía que nunca se alcanzaría.

Realizar un coaching es un acto de amor, es provocar el anhelo que nos guía a crecer.

El coach trabaja en sí mismo para poder ser faro, por lo cual, comprender lo constitutivo del ser humano y su relación con el entorno, trabajando en la conciencia de uno mismo, conciencia comunitaria y conciencia trascendente, es lo que distingue el Coaching Antropológico.



Dirigido a

A toda persona que busque un crecimiento personal, mejorar sus relaciones, crecer profesionalmente, construir en valores, educar y ser un agente de cambio.

A quienes busquen superarse a sí mismo, y emprender un proceso interno revelador y sanador

Para desarrollarse profesionalmente e incorporar nuevas y poderosas herramientas desde una visión sistémica, para potenciar sus niveles de desempeño..

Para quienes busquen generar un cambio en su actividad laboral para dedicarse a la profesión del coaching, con especialidad en el Eneagrama.

Para toda persona que en lo profesional, priorice el capital humano y se quiera capacitar en cómo ayudar a crecer con quienes se desarrolla.

Para gerentes que se capaciten en el liderazgo, la gestión de talentos y promover equipos de trabajo competentes y altamente efectivos.

Utilizar la práctica del coaching para mejorar sus prácticas en educación comprendiendo la nueve maneras de ver la realidad.

Para quienes busquen complementar su profesión dentro del área de la salud.

Para quienes busquen una evolución consciente, desde una nueva visión, profundidad y práctica en la vida cotidiana personal y profesional.

- Este curso aborda el tema de Antropología sobre la Evolución de la Conciencia y la inclusión de estos temas al conocimiento del Eneagrama, investigado y desarrollado por Lucía Inserra.

Objetivos

Orientar, acompañar, valorar y generar recursos, a la evolución de otras personas en cada ámbito, personal, vincular y profesional.



Generar en tu vida un observador interno, que despierte y acciones frente a la realidad. Darte cuenta de que eres el único protagonista de tu vida y puedes contagiar a crear ambientes sanos de relación.

Aprender a salir de las fijaciones y patrones de conducta que te limitan. Conocer los comportamientos sanos e insanos, no solo propios sino de los demás, según su tipología.

Generar cambios y aplicar este conocimiento en un crecimiento profesional.

Lograr el dominio de sí mismo y sentirse atraído por una fuerza superior luminosa que habita en cada uno y darle sentido a tu vida.

[Lucía te cuenta el programa completo en video](#)

Temario



Sistema ECCE
optimizando el capital humano

ENEAGRAMA + **C**ONCIENCIA + **C**OACHING + **E**XPERIENCIA

Módulo I: ENEAGRAMA

El modelo del Eneagrama Sistémico. Proceso Antropológico del Coach.

- El Observador neutro, crítico y complaciente
- Autobiografía, transversal al mapa personal.
- El Eneagrama, matriz de los talentos y valores humanos.
- Historia del símbolo y su aplicación, como atributos en la evolución de la conciencia.
- Las nueve maneras de Ser:
 - Estudio detallado de cada tipología y sus agrupamientos.



- Centros operativos.
- Triadas según la manera de relacionarse.
- Tipos de inteligencia.
- Comprensión y descripción del comportamiento personal inherente a cada tipología.
- Luces y sombra. Vicios y virtudes.
- Formación básica antropológica:
 - Los miedos y necesidades básicas.
 - La libertad y su ejercicio. Etapas sentido en la vida.
 - La relación con el tiempo.
 - Voluntad y toma de decisiones.
 - Sensibilidad y atención plena.
- Autoevaluación; Mapa personal

Módulo II: CONCIENCIA

Dinámica del Coaching. Proceso de Evolución en la Conciencia

- Comunicación empática. Desarrollo de habilidades de escucha
- Estilo de comunicación según el estilo del coacheado.
- Herida primaria del niño interior. Descondicionar el sentimiento y miedo básico.
- Análisis profundo de la dinámica del Eneagrama y su evolución según cada tipología:
 - Brazos o caminos de crecimiento.
 - Alas.
 - Opuestos complementarios y dilemas metafísicos.
 - Ejes de Equilibrio.
- Entrenamiento en los códigos del coaching



- Acertijos: habilidades para preguntar la respuesta.
- Condiciones humanas claves de un coach.
- ¿Cómo determinar la tipología básica y relacionar la dinámica de comportamiento con la biografía personal?
- Práctica: Análisis de mapas personales en niños, jóvenes y adultos.
- Los tres niveles de Consciencia según las nueve tipologías.

Módulo III: COACHING

Claves para un coaching efectivo. Proceso sistémico de la matriz del Eneagrama

- Análisis y práctica de la lectura del mapa personal. Pasos y claves básicas de comprensión.
- Aprendizaje de las diferentes miradas sobre la realidad, según casos a determinar.
- El valor del Eneagrama en la educación.
- Preguntas para cada tipología.
- Análisis y práctica de la lectura del mapa familiar. Identidad y diagnóstico
- Coaching vincular. Sinastría: Parejas; padres e hijos
- El Eneagrama para niños.
- Estilos de liderazgo. Análisis y práctica de la lectura del mapa profesional.
- Laboratorio de equipos. Análisis y práctica de la lectura del mapa grupal e identidad del área y su relación con el resto de la corporación. Virus y antídotos.
- -El poder de inspirar.
- Diagnóstico corporativo. La transformación en la cultura de las empresas, instituciones educativas y servicios.

Módulo IV: EXPERIENCIA

Entrenamiento y práctica: Este módulo es transversal en el proceso de aprendizaje del entrenamiento cursado.

Práctica



Coaching personal, Coaching familiar; Coaching gerencial.

Tres sesiones de coaching : 1) realizar informe de la dinámica de cada sesión; 2) realizar informe de la característica esencial de la persona y su lenguaje actitudinal; 3) realizar informe objetivo trabajado. Diagnóstico y pronóstico. Supervisados

Coaching vincular. Sinastría

- Relación personal
- Relación laboral
- Empresa familiar

Coaching de equipos.

- Diagnóstico y pronóstico según objetivo propuesto.
- Realización del mapa grupal, virus y antídotos, con grupos de trabajo o familia.
- Entrenamiento inspirador.
- Supervisión

No existe la verdad, existe sólo la interpretación.

F. Nietzsche

Metodología

El curso de formación consta de cuatro (4) módulos de cinco (5) clases de dos (2) horas cada una de 18.45 a 20.45 horas (horario Argentina [conversor horario](#)). La formación consta en total de cuarenta (40) horas.

Quienes quieran optar por la manera presencial, de las clases de los martes que se dará online, pueden asistir en el barrio de Belgrano (Ciudad de Buenos Aires, Argentina).

Confirmar en la inscripción la modalidad elegida.



Los participantes tienen acceso al Aula Virtual, la cual contiene después de cada encuentro con la grabación de la clase, el material de lectura, tareas y trabajos, videos, libros y textos varios complementarios al material principal. No hay límites de edad para cursar, ni preparación previa.

Acceso a contacto directo de Lucía Inserra y del soporte técnico, para la clase, y acceso a un grupo privado donde se compartirán actividades, propuestas y contacto con el resto de los participantes del curso.

Se entrega Diploma avalado por la Universidad de la Conciencia y la Fundación Centro Argentino de Eneagrama.

Fechas

	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	CLASE 5
MÓDULO I	7/5	14/5	21/5	28/5	4/6
MÓDULO II	11/6	18/6	25/6	2/7	8/7
MÓDULO III	27/8	3/9	10/9	17/9	24/9
MÓDULO IV	8/10	15/10	22/10	29/10	5/11

Si no puedes estar en las clases online en vivo, tendrás opción de ver la **clase grabada** online desde el día posterior a la fecha. Las mismas estarán disponibles para ver nuevamente hasta el 31 de diciembre.

El sábado 10 y domingo 11 de agosto se realizará un **Intensivo presencial del Sistema ECCE** abierto a público en general, donde quienes participen en la formación se les facilitará hacer prácticas de lo aprendido dentro del curso. Se les ofrece a los estudiantes de la formación, el beneficio del 50% de descuento al costo del mismo.



Inscripción

Puedes hacerlo desde la página web de la Universidad de la Conciencia www.uconciencia.org o contactarnos de forma personalizada mediante correo electrónico a contacto@udelaconciencia.org o por teléfono o WhatsApp al +5491162977768.

En Argentina:

Pago de la formación completa con descuento: (descuentos limitados)

- AR\$ 37.350 Dto. del 15%

En 2 pagos:

1. AR\$ 19.970 1er. pago, se abonan los módulo 1 y 2 completos.
2. AR\$ 23.970 2do. pago, se abonan los módulo 3 y 4 completos (previo al 15/8).

Pago por transferencia o depósito bancario:

- Tipo de Cuenta: Cuenta Corriente en Pesos
- Número de Cuenta: 014-013586/9
- CBU: 0720014420000001358690
- CUIT: 30-71623868-3
- Titular: CONSCIENTIA SAS

Pago por Mercado Pago (con tarjeta de crédito hasta 12 cuotas en base a las opciones que ofrece el sistema):

- 1 pago con el descuento: <https://goo.gl/6TWVL6>
- 2 pagos (primer pago): <https://goo.gl/RjLAh5>.

Fuera de Argentina:

Pago de la formación completa con descuento: (descuentos limitados)

- US\$ 1.270 Dto. del 15%



En 2 pagos:

1. US\$ 690 1er. pago, se abonan los módulo 1 y 2 completos.
2. US\$ 770 2do. pago, se abonan los módulo 3 y 4 completos (previo al 15/8).

Pago por PayPal.

- 1 pago con el descuento: <https://goo.gl/FQcYVh>
- 2 pagos (primer pago): <https://goo.gl/GfR2iK>

Pago por transferencia o depósito bancario:

ACREDITACIONES EN DÓLARES USA - WELLS FARGO – NY

Para la gestión de órdenes de pago / transferencias en USD recibidos del exterior, sírvase informar a sus clientes los siguientes datos:

Instruir que transfieran mediante mensaje Swift a: WELLS FARGO N.A. – NEW YORK – USA 11 Penn Plaza – 4th Floor – New York – NY 10001 – USA ABA 026005092 - (Código Swift: PNBPUS3NNYC) Cuenta N°: 2000192262534 de Banco Santander Río S.A.

- A favor de: CONSCIENTIA SAS:
- Cuenta Corriente en Banco Santander Río N° 014-13587/6
- Concepto: Coaching y Consultoría

Datos del ordenante:

- Nombre completo o denominación social
- Número de identificación del cliente en el Banco ordenante (N° de cuenta)

IMPORTANTE: Se deberá solicitar que la transferencia sea hecha bajo aviso formato Swift MT103 a Banco Santander Río - Swift Banco Santander Río: BSCHARBA indicando todos los datos completos correspondientes a ordenante y beneficiario mencionados arriba.

Incluye

- ENTREVISTA PERSONAL INICIAL CON LUCÍA INSERRA
- Aula Virtual y plataforma de interacción con otros participantes, docentes y temas de interés.
- Material escrito y práctico sobre el temario de clase. Las clases estarán disponibles en formato online para volver a vivir hasta el 31 de diciembre de 2019.
- Feedback de prácticas de práctica y sesiones, escritas y por video.



- Beneficios de “Puntos Semilla” de la Universidad de la Conciencia, equivalente a pesos para utilizar en otros cursos y talleres.

Facilitador LUCÍA INSERRA

www.luciainserra.com

Celular: (+54 9 11) 154-937-9450

Correo electrónico: luciainserraconsultores@gmail.com

Es fundadora y Presidente de la FUNDACIÓN CENTRO ARGENTINO DE ENEAGRAMA® desde el año 2001 y la Universidad de la Conciencia® desde el año 1996. Creadora de la carrera Formador Superior en Eneagrama®. Miembro profesional del Enneagram International Association. Año 2000

Está distinguida como Embajadora de la Paz de Argentina, por la Fundación Mil Milenios de Paz y Fundación P.E.A. Miembro activo del Consejo de Paz de la República Argentina.

Autora e investigadora en temas del desarrollo del talento humano y formación de la conciencia, se destaca el método Hologenesis®, basado en la “Antropología de la Unidad”® de su autoría.

Es consultora organizacional, de recursos humanos y liderazgo ejecutivo a través del método del Eneagrama: el arte de manifestar el potencial humano.

Su especialidad es el Coaching personal y vincular, gestión de cambio en equipos y departamentos; dictar seminarios, conferencias y realizar talleres de formación.

Autora del Programa de Desarrollo, Consultoría y Capacitación EL ENEAGRAMA EN LA VIDA CORPORATIVA: Ser creadores de una Nueva Conciencia y Cultura Empresarial.

Su especialidad es el trabajo personalizado in company, destacándose en el asesoramiento directivo y gerencial y el diagnóstico y pronóstico corporativo.

Conferencista internacional, participa en diferentes proyectos de Consultoría, Capacitación y Desarrollo organizacional, para empresas nacionales y extranjeras.

Realiza Viajes Corporativos, workshop de fin de semana y grupos de trabajo para empresas en el país y en el exterior. Realizadora de “Viajes de crecimiento”®, aplicando el método de su autoría: El Eneagrama Vivencial® y el EneaMove®.



En su formación se destaca como, Coordinadora Vincular Jungiana, egresada de la Fundación de Antropología Vincular. Es docente, investigadora antropológica, healing coach y coordinadora en dinámicas grupales y de meditación.

Profesora Nacional de Bellas Artes. Estudió Anatomía artística en la Universidad del Salvador.

Realizadora y conductora del programa radial CONCIENCIA EN ACCIÓN, por Radio Sentidos.

Madrina de la Escuela Rural 287 de la comunidad mapuche Linares en Nahuel Pan Abajo, Aucapán, Provincia de Neuquén. Argentina. Madrina de Bautismo de Kevin Linares, nieto de Virginia Tropán y Martín Cayunao de la comunidad Linares .

Integra el equipo de profesionales de la FUNDACIÓN GIVAUDAN, que capacita a los alumnos de 4o, y 5o año de la escuela secundaria de la Pcia de Buenos Aires, para la inserción laboral.

En el campo de la investigación se ha destacado por sus estudios antropológicos:

- Estudio sobre Ética y Estética, culturas y religiones comparadas.
- Investigación sobre simbología, psicología profunda y métodos de autoconocimiento.
- Contacto especial con la cultura Mapuche y la mística andina y, la cultura maya, a través de viajes y, encuentros con maestros. En su formación ha realizado trabajos personales con el Dr. Richard Moss, la iniciación de los Hijos del Sol con el maestro peruano Antón Ponce de León, la machi Mapuche Doña Mercedes Nahuel Pan y la hermana Doña Virginia Tropán, en México con Jaime Delgado Orea.
- Master en Magnified Healing, Reiki y Geometría Sagrada.

Su actividad privada está dedicada a:

- Realizar viajes de formación y crecimiento personal por América guiando a grupos de personas y conectándose con culturas aborígenes y lugares naturales de alto valor energético.
- Dictar cursos y seminarios intensivos sobre Eneagrama en todos los niveles, y el eneagrama vivencial, de su autoría.
- Conferencias sobre la antropología de la unidad aplicada a la vida cotidiana y sobre el conocimiento del eneagrama.
- Realizar encuentros de Meditación Activa para la sanación del alma y el crecimiento de la conciencia.
- Realiza entrevistas personales a través de la lectura del mapa personal del Eneagrama, y el seguimiento de la persona a través del crecimiento espiritual.

“Aunque no puedas volver atrás y lograr un nuevo comienzo, puedes comenzar ahora y lograr un nuevo final ”

Universidad de la Conciencia